

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

TALLERES DEL CENTRO REGIONAL DE ATENCIÓN A MUJERES RURALES E INDÍGENAS ACULCO



Durante **ABRIL** DE 2024

AUTONOMÍA ECONÓMICA

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario	
SEMUJERES	Jabones artesanales	Lunes, miércoles y viernes (del 1 al 29 de abril)	De 10:00 a 12:00 horas	
	Globoflexia		De 12:00 a 14:00 horas	
	Artesanías en ocoxal		De 16:00 a 18:00 horas	
	Manualidades con temática	Martes y jueves (del 2 al 30 de abril)	De 10:00 a 12:00 horas	
	Elaboración de forraje verde hidropónico		De 16:00 a 18:00 horas	
	Productos derivados del ñopal, tuna y xoconostle		De 10:00 a 12:00 horas	
	Amigurumis		De 12:00 a 14:00 horas	
	Corte y confección básico	Todos los viernes (del 12 al 26 de abril)	De 16:00 a 18:00 horas	
				De 10:00 a 12:00 horas

AUTONOMÍA FÍSICA

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario	
SEMUJERES	Zumba	Lunes a viernes (del 1 al 30 de abril)	De 9:00 a 10:00 horas	
	Spinning		De 17:00 a 18:00 horas	
	Cuidados de la piel	Lunes 8 de abril	De 17:00 a 18:00 horas	
	Yoga	Jueves 25 de abril	De 10:00 a 11:00 horas	
	Ritmos latinos	Lunes, miércoles y viernes (del 1 al 29 de abril)	De 9:00 a 10:00 horas	
	Tratamientos faciales	Martes y jueves (del 2 al 30 de abril)	De 10:00 a 11:00 horas	
	Prevención y atención de la diabetes mellitus		De 10:00 a 12:00 horas	
	Danza folclórica		De 14:30 a 17:30 horas	
				De 15:00 a 16:00 horas

AUTONOMÍA DE TOMA DE DECISIONES

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario
SEMUJERES	Plática "Liderazgo para la toma de decisiones"	Viernes 12 de abril	De 10:00 a 11:00 horas
	Celebración del Día de la Niñez	Martes 30 de abril	De 16:00 a 18:00 horas



Ludoteca:

Para los hijos e hijas de las madres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años).



MAYORES INFORMES:
Prolongación Mariano Matamoros s/n, camino a Gunyo Oriente, Aculco, Estado de México.
Teléfono: 718 124 10 44.

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.



GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO

MUJERES
SECRETARÍA DE LAS MUJERES