

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

TALLERES DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES CHICONCUAC

Durante **ABRIL** DE 2024



AUTONOMÍA ECONÓMICA

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario
SEMUJERES	Extensión de pestañas (intermedio)	Lunes a viernes (del 1 al 11 de abril)	De 10:30 a 12:30 horas
	Sushi		De 10:30 a 13:00 horas
	Panadería mexicana	Lunes a viernes (del 9 al 19 de abril)	De 13:00 a 16:30 horas
	Masaje facial y mascarillas	Lunes a viernes (del 18 al 30 de abril)	De 10:30 a 12:30 horas
	Postres		De 10:30 a 13:00 horas

AUTONOMÍA FÍSICA

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Fit Mix	Lunes y miércoles (del 1 al 29 de abril)	De 9:00 a 10:00 horas De 17:00 a 18:00 horas
	Ejercicios GAP (Glúteo, abdomen y pierna)	Martes y jueves (del 2 al 30 de abril)	De 9:00 a 10:00 horas De 17:00 a 18:00 horas
	Yoga y fortalecimiento del suelo pélvico	Todos los viernes (del 5 al 26 de abril)	De 9:00 a 10:00 horas De 17:00 a 18:00 horas

AUTONOMÍA DE TOMA DE DECISIONES

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Proyección de vídeo y plática en Conmemoración del Día Internacional de la Mujer "La historia de los derechos de la mujer"	Lunes 8 de abril	De 10:30 a 11:30 horas
	Plática en Conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer "Los derechos de la mujer"	Jueves 25 de abril	De 10:30-11:30 horas



Es un espacio en el que las cuidadoras podrán disponer de tiempo para relajarse

Ludoteca:

Para los hijos e hijas de las madres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años).



MAYORES INFORMES:

Av. Del Trabajo, Col. La Joyas s/n. Mx. 001 C.P. 56270, Chiconcuac, Estado de México.

Teléfono: 722 934 27 00, **ext.:** 82729.

Correo electrónico:

subem.semujeres@edomex.gob.mx

Horario de atención:

lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.



Gobierno del Estado de México

MUJERES SECRETARÍA DE LAS MUJERES