

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

TALLERES DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES, ZINACANTEPEC

Durante **ABRIL** DE 2024

AUTONOMÍA ECONÓMICA

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario
SEMUJERES	Confección de blancos	Lunes, miércoles y viernes (del 1 al 29 de abril)	De 10:00 a 13:00 horas De 14:30 a 17:30 horas
	Taller "Braille básico"		De 10:00 a 13:00 horas De 14:30 a 17:30 horas
	Cocina y bocadillos saludables "montaje de mesas de bocadillos"		De 10:00 a 12:00 horas De 15:30 a 17:30 horas
	Modelo de negocios para el emprendimiento	Lunes, miércoles y viernes (del 1 al 29 de abril)	De 14:30 a 17:30 horas
	Fotografía de productos	Lunes y miércoles (del 1 al 24 de abril)	De 10:00 a 13:00 horas
	Diseño artesanal en bolsa sustentable	Martes y jueves (del 2 al 30 de abril)	De 10:00 a 13:00 horas De 14:30 a 17:30 horas
	Elaboración de ungüentos y tinturas terapéuticos		De 10:00 a 13:00 horas De 14:30 a 17:30 horas
	Manualidades en tejido		De 10:00 a 12:00 horas De 15:30 a 17:30 horas
	Masajes corporales		De 10:00 a 13:00 horas De 14:30 a 17:30 horas

AUTONOMÍA FÍSICA

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Fit mix	Lunes, miércoles y viernes (del 1 al 29 de abril)	De 09:00 a 10:00 horas De 16:30 a 17:30 horas
	Baile de salón		De 12:00 a 13:00 horas
	Spinning y pilates	Martes y jueves (del 2 al 30 de abril)	De 09:00 a 10:00 horas De 16:30 a 17:30 horas
	Acondicionamiento físico para la persona adulta mayor		De 12:00 a 13:00 horas
	Danza árabe		De 13:00 a 14:00 horas
	Cuidando corporal	Lunes, miércoles y viernes (del 1 al 29 de abril)	De 10:00 a 13:00 horas De 14:30 a 17:30 horas
	Activación física "Moviéndonos por nuestra salud"	Lunes 8 de abril	De 10:00 a 11:00 horas

AUTONOMÍA DE TOMA DE DECISIONES

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Uso básico del teléfono celular	Martes y jueves (del 2 al 30 de abril)	De 10:00 a 3:00 horas De 14:30 a 17:30 horas
	Círculo de mujeres "Inteligencia emocional"	Jueves 18 de abril	De 11:00 a 13:00 horas
	Introducción a la Cultura Otomí "Costumbres"	Viernes 19 de abril	De 10:00 a 11:00 horas
	Plática en conmemoración del Día Internacional de la Mujer "Liderazgo para la toma de decisiones"	Jueves 25 de abril	De 09:00 a 10:00 horas

SERVICIOS GRATUITOS ¡ACÉRCATE!

Ludoteca:

Para los hijos e hijas de las madres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años).



MAYORES INFORMES:

Av. Rancho San Nicolás Lt. 3, (frente a Colegio Anáhuac) C.P. 51355, Zinacantepec, Estado de México.
Teléfono: 722 328 72 48

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.



GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO

MUJERES SECRETARÍA DE LAS MUJERES