El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

TALLERES DEL CENTRO REGIONAL DE ATENCIÓN A MUJERES RURALES E INDÍGENAS

ACULCO

Durante
MARZO
DE 2024

AUTONOMÍA ECONÓMICA

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario
SEMUJERES	Snacks saludables	Lunes a viernes (del 4 al 14 de marzo)	De 10:00 a 12:00 horas
	Lombricomposta		De 10:00 a 12:00 horas
	Elaboración de bolsas de toquillo	Lunes a viernes (del 4 al 22 de marzo)	De 10:00 a 12:00 horas
	Manualidades con fieltro		De 10:00 a 12:00 horas
	Bordado mazahua y otomí		De 12:00 a 14:00 horas
	Producción de hongo seta	Martes y jueves (del 5 al 21 de marzo)	De 16:00 a 18:00 horas

AUTONOMÍA FÍSICA

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Fit mix	Lunes a viernes (del 4 al 22 de marzo)	De 9:00 a 10:00 horas
	Spinning		De 17:00 a 18:00 horas
	Taller en Conmemoración al Día Internacional de la Mujer"Autoestima"	Lunes 4 de marzo	De 10:00 a 12:00 horas
	Ritmos latinos	Lunes, miércoles y viernes (del 4 al 22 de marzo)	De 10:00 a 11:00 horas
	Step		De 16:00 a 17:00 horas
	Danza folclórica	Martes y jueves (del 5 al 21 de marzo)	De 15:00 a 16:00 horas
	Taller "Cuidado de la salud sexual"	Martes 5 de marzo	De 10:00 a 11:00 horas
	Mañana deportiva	Viernes 8 de marzo	De 9:00 a 11:00 horas
	Master Class "Fit mix"	Lunes 11 de marzo	De 9:00 a 10:00 horas

AUTONOMÍA DE TOMA DE DECISIONES

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Actividad en Conmemoración al Día Internacional de la Mujer "Periódico mural"	Viernes 8 de marzo	De 10:00 a 12:00 horas
	Proyección del documental "Batallas Íntimas" en Conmemoración al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer	Viernes 22 de marzo	De 16:00 a 17:00 horas

SERVICIOS GRATUITOS ¡ACÉRCATE!

Ludoteca:
Para los hijos e hijas de las madres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años).

MAYORES INFORMES:
Prolongación Mariano Matamoros s/n, camino a Gunyo Oriente, Aculco, Estado de México.
Teléfono: 718 124 10 44.

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO | MUJERES SECRETARÍA DE LAS MUJERES

semujeres. domex.gob.mx