El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

TALLERES, CURSOS, Y ACTIVIDADES DEL **CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES**

ZINACANTEPEC

Durante

JUNIO

DE 2025

CE : 215/F/001/25

EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	HORARIO	FECHA
Pastas	De 09:00 a 12:00 horas De 15:00 a 18:00 horas	**Lunes, miércoles y viernes (del 02 al 30 de junio)**
Cocina en comunidad	De 12:00 a 14:00 horas	
Patronaje y confección de vestido II	De 10:00 a 13:00 horas De 15:00 a 18:00 horas	
Manualidades con pasta francesa	De 10:00 a 13:00 horas	
Manualidades con fieltro	De 15:00 a 18:00 horas	
Pintura en madera y vidrio	De 09:00 a 12:00 horas De 15:00 a 18:00 horas	**Martes y jueves (del 03 al 26 de junio)**
Bocadillos saludables	De 10:00 a 13:00 horas De 15:00 a 18:00 horas	
Alta costura	De 09:00 a 12:00 horas	
Bordado en pedrería **Elaboración de moños con listón**	De 12:00 a 14:00 horas	
Diseño y elaboración de ropa infantil	De 15:00 a 18:00 horas	
Aplicación y decoración de uñas, nivel básico	De 10:00 a 13:00 horas	**Lunes a viernes (del 02 al 12 de junio)**
Reparación de aparatos electrodomésticos	De 10:00 a 13:00 horas	**Lunes a viernes (del 16 al 26 de junio)**

COMUNIDAD, CULTURA Y DEPORTE

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	HORARIO	FECHA
Acondicionamiento físico	De 09:00 a 10:00 horas De 17:00 a 18:00 horas	**Lunes, miércoles y viernes (del 02 al 30 de junio)**
Baile de salón	De 12:00 a 13:30 horas	
Ritmos modernos	De 16:00 a 17:00 horas	
Yoga y meditación	De 12:00 a 13:30 horas	**Martes y jueves (del 03 al 26 de junio)**
Spinning	De 09:00 a 10:30 horas De 16:30 a 18:00 horas	**Todos los martes (Del 03 al 24 de junio)**
“Circuito de Cine”	De 11:00 a 13:00 horas	**Todos los miércoles (del 04 al 25 de junio)**
Pilates	De 09:00 a 10:30 horas De 16:30 a 18:00 horas	**Todos los jueves (Del 05 al 26 de junio)**

EDUCACIÓN

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	HORARIO	FECHA
Uso básico del teléfono celular	De 10:00 a 13:00 horas	**Lunes, miércoles y viernes (del 02 al 30 de junio)**
Marketing de redes sociales	De 15:00 a 18:00 horas	
Taller virtual “Diseño de logotipo”	De 16:00 a 18:00 horas	**Martes y jueves (del 03 al 26 de junio)**
***SET UP* para emprender**	De 12:00 a 14:00 horas	
Taller virtual “Diseño de logotipo”	De 16:00 a 18:00 horas	**Martes y jueves (del 03 al 26 de junio)**
Contabilidad II	De 11:00 a 13:00 horas	**Miércoles 11 de junio**
Mercadotecnia	De 11:00 a 13:00 horas	**Miércoles 18 de junio**
Simulador de negocios “Juego empresarial”	De 11:00 a 13:00 horas	**Miércoles 25 de junio**
Elaboración de cajas de luz	De 11:00 a 13:00 horas	**Jueves 26 de junio**

SALUD

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	HORARIO	FECHA
Fisioterapia integral	De 09:00 a 12:00 horas De 15:00 a 18:00 horas	**Lunes, miércoles y viernes (del 02 al 30 de junio)**
Estimulación vascular	De 12:00 a 14:00 horas	
Activación cognitiva	De 10:00 a 13:00 horas	**Martes y jueves (del 03 al 26 de junio)**
Autocuidado adolescente	De 15:00 a 18:00 horas	
Vendajes fisioterapéuticos	De 11:00 a 13:00 horas	**Jueves 19 de junio**
Elaboración de pomadas	De 10:00 a 12:00 horas	**Martes 17 de junio**

Ludoteca:

Para las hijas e hijos de las mujeres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años)

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Copia de CURP
- Copia de INE
- Copia de comprobante de domicilio (con vigencia no mayor a 3 meses)

MAYORES INFORMES:

Camino Rancho San Nicolás, s/n, C. P. 51355, Zinacantepec, Estado de México (frente a Colegio Anáhuac).
Teléfonos:
722 3 28 72 48 y
722 934 27 00, ext. 82729
Horario de atención:
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO | ESTADO DE MÉXICO ¡El poder de servir! | MUJERES SECRETARÍA DE LAS MUJERES