

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

# TALLERES DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES, ZINACANTEPEC

Durante **OCTUBRE** DE 2024

EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

| NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN                      | HORARIO                | FECHA                                                            |
|------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Tartas y pays de temporada                     | De 10:00 a 13:00 horas | Lunes, miércoles y viernes (del 2 al 30 de octubre)              |
| Manualidades con fieltro                       | De 15:00 a 18:00 horas |                                                                  |
| Diseño y elaboración de blancos II             |                        |                                                                  |
| Alfeñique                                      | De 10:00 a 13:00 horas | Martes y jueves (del 03 al 31 de octubre)                        |
| Bisutería nivel avanzado                       | De 15:00 a 18:00 horas |                                                                  |
| Reciclaje, diseño y elaboración de prendas     |                        |                                                                  |
| Serigrafía                                     | De 10:00 a 13:00 horas | Lunes a viernes (del 2 al 14 de octubre)                         |
| Reparación de aparatos electrodomésticos       | De 14:00 a 17:00 horas |                                                                  |
| Elaboración de productos de higiene y limpieza | De 10:00 a 13:00 horas | Lunes a viernes (del 16 al 28 de octubre)                        |
| Manejo y producción de hortalizas              | De 10:00 a 12:00 horas | Viernes 11 de octubre                                            |
| Estilismo                                      | De 9:00 a 12:00 horas  | Lunes y martes (del 1 de octubre de 2024 al 16 de julio de 2025) |

EDUCACIÓN

| NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN                       | HORARIO                | FECHA                                               |
|-------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| Medios digitales para emprender                 | De 10:00 a 13:00 horas | Lunes, miércoles y viernes (del 2 al 30 de octubre) |
| Fotografía y edición móvil para adolescentes II | De 16:00 a 18:00 horas |                                                     |
| Computación nivel avanzado                      | De 10:00 a 13:00 horas | Martes y jueves (del 3 al 31 de octubre)            |
|                                                 | De 15:00 a 18:00 horas |                                                     |

COMUNIDAD, CULTURA Y DEPORTE

| NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN                                                                                  | HORARIO                | FECHA                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| Acondicionamiento físico                                                                                   | De 9:00 a 10:00 horas  | Lunes, miércoles y viernes (del 2 al 30 de octubre) |
| Baile de salón                                                                                             | De 17:00 a 18:00 horas |                                                     |
|                                                                                                            | De 12:00 a 13:30 horas |                                                     |
| Spinning y pilates                                                                                         | De 9:00 a 10:00 horas  | Martes y jueves (del 3 al 31 de octubre)            |
| Yoga de bajo impacto                                                                                       | De 17:00 a 18:00 horas |                                                     |
| Ritmos modernos para adolescentes                                                                          | De 12:00 a 13:00 horas |                                                     |
|                                                                                                            | De 15:30 a 17:00 horas |                                                     |
| Plática en Conmemoración del día Internacional de la Mujer “Mujeres rurales e indígenas”                   | De 10:00 a 11:00 horas | Martes 8 de octubre                                 |
| Plática en Conmemoración del día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer “Sexismo” | De 10:00 a 11:00 horas | Jueves 24 de octubre                                |
| Introducción a la lengua Otomí: “Día de muertos”                                                           | De 10:00 a 11:00 horas | Lunes 28 de octubre                                 |
| Periódico mural “Calaveritas literarias”                                                                   | De 10:00 a 11:00 horas | Jueves 31 de octubre                                |

SALUD

| NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN                                                                                           | HORARIO                | FECHA                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|
| Cuidado de la piel II                                                                                               | De 10:00 a 13:00 horas | Lunes, miércoles y viernes (del 2 al 30 de octubre) |
|                                                                                                                     | De 15:00 a 18:00 horas |                                                     |
| Primeros auxilios                                                                                                   | De 10:00 a 13:00 horas | Martes y jueves (del 3 al 31 de octubre)            |
|                                                                                                                     | De 15:00 a 18:00 horas |                                                     |
| Plática en Conmemoración del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama “Prevención del Cáncer de mama” | De 10:00 a 11:00 horas | Viernes 18 de octubre                               |



Ludoteca:

Para los hijos e hijas de las madres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años).



MAYORES INFORMES:

Av. Rancho San Nicolás Lt. 3, (frente a Colegio Anáhuac) C.P. 51355, Zinacantepec, Estado de México.  
Teléfono: 722 328 72 48

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.