



GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO

G GENTE QUE TRABAJA Y LOGRA
enGRANDE



HOMBRES QUE EJERCEN VIOLENCIA

Busquemos y construyamos relaciones
equitativas e igualitarias, libres
de violencia.

*Mexiquenses
más fuertes*

HOMBRES QUE EJERCEN VIOLENCIA

**Busquemos y construyamos relaciones
equitativas e igualitarias, libres
de violencia.**

Mexiquenses por una vida libre de violencia

¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS QUE EJERCEN VIOLENCIA?

El ejercicio de la violencia no depende del nivel académico, económico o ubicación geográfica de una persona. En realidad, es una cuestión personal ligada a los roles; es decir, que cultural y socialmente a las personas (que en su mayoría son hombres) se les enseña a asumir roles de liderazgo y autoridad por lo que siempre están esperando un servicio de personas que consideran dependen de ellas, como es la pareja, sus hijas e hijos. Derivado de ello, estas personas creen tener autoridad y derecho sobre otras, y, desde esta creencia, validan su ejercicio de la violencia.



LAS PERSONAS QUE EJERCEN VIOLENCIA SE ENFRENTAN A:

- Miedo
- Odio
- Pérdida
- Sentimiento de abandono
- Silencio
- Desesperación
- Entre otros.



POR TAL MOTIVO, SU PRIMER RECURSO ES LA VIOLENCIA

La(el) niña(o) aprende que lo correcto es desquitarse con la persona más débil.



NADA JUSTIFICA UN ACTO DE VIOLENCIA, AUNQUE HAYA FRASES QUE INTENTAN HACERLO:

Te agredí porque estaba enojada(o)...
(La emoción violenta)

No sé qué me pasó, sólo ya no puede controlarme... (La pérdida del control)

Pero tú también cómo me hablas, no me haces caso. Siempre tratas de hacerme menos...
(Culpabilizar a la víctima)

No quería lastimarte, sólo quería que te calmaras, que no te fueras. No te lastimé, sólo te tomé del brazo...(Minimizar el acto de violencia)

Yo no soy así, pero el alcohol me cegó. No sabía lo que hacía... (Actos de supuesta inconsciencia)

Te amo tanto que no sé qué sería de mí sin ti. Lo hago por tu bien, para cuidarte y no perderte...
(Amor romántico)

Tú me agrediste primero...
(La violencia cruzada)

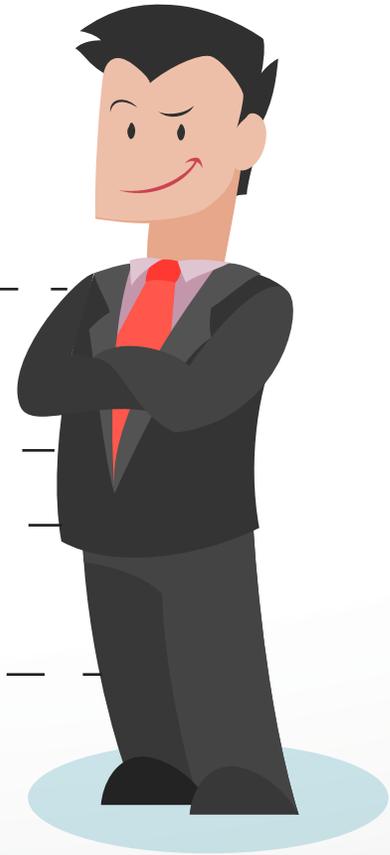
SI HAS USADO ALGUNA DE ESTAS FRASES, TE INVITAMOS A RECONOCER Y REFLEXIONAR SOBRE TUS CONDUCTAS Y PRÁCTICAS VIOLENTAS.

MASCULINIDAD HEGEMÓNICA

La masculinidad tradicional o hegemónica es la forma socialmente aceptada, en la cual se establece lo que se debe y no hacer para ser hombre. En nuestra sociedad existe un formato específico de masculinidad predominante que monopoliza las definiciones sobre lo masculino.

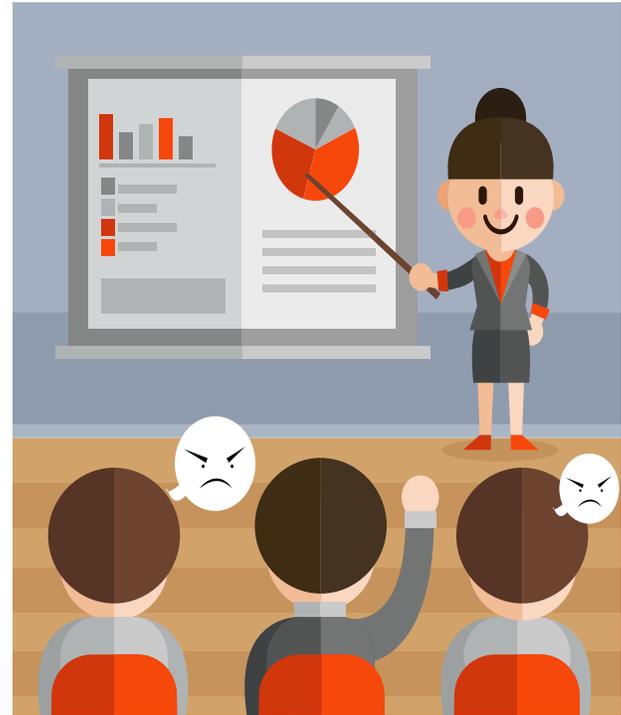
Se consideran cuatro creencias acerca del modelo tradicional o hegemónico de la masculinidad:

- **Autosuficiencia:** ser hombre es ser exitoso y poderoso.
- **Belicosa heroica:** ser hombre es ser fuerte y valiente, luchador y conquistador.
- **Superioridad sobre las mujeres:** descalifica, niega, ridiculiza y minimiza las representaciones de lo femenino.
- **Jerarquía:** sólo admite la subordinación ante otro hombre, pensando que algún día él tendrá el poder.



LA MASCULINIDAD HEGEMÓNICA ENTRA EN CRISIS CUANDO:

- Las mujeres se incorporan a espacios públicos y productivos.
- Experimentan miedo a perder importancia.
- Temen perder virilidad al mostrarse sensibles.
- Confrontan su homofobia (Antipatía u odio hacia los homosexuales).
- Conviven con mujeres empoderadas.
- No quieren renunciar a los privilegios.
- Se niegan o reprobaban lo femenino.



¿QUÉ PUEDO HACER SI YO EJERZO VIOLENCIA?

- Aprópiate del problema, no culpes a otras personas por lo que haces.
- Reconoce tus conductas y actitudes violentas.
- Reconstruye tu identidad masculina o femenina.
- Aprende nuevas formas de convivencia alejadas del uso de la violencia.
- Acepta que lo femenino no es sinónimo de inferioridad o debilidad.
- Acepta que lo masculino no es equivalente a fuerza y violencia.
- Genera propuestas propias para erradicar la violencia a nivel personal y con tu entorno.



**CONTAMOS CON UN ESPACIO DIGNO Y CONFIDENCIAL PARA PERSONAS
QUE EJERCEN VIOLENCIA
¡ASISTE!**



CENTRO DE ATENCIÓN Y REEDUCACIÓN PARA PERSONAS QUE EJERCEN VIOLENCIA DE GÉNERO

Toluca

Paseo Colón núm. 712, col. Ocho Cedros, Toluca, Estado de México.
Teléfono: (722) 212 51 72.

Naucalpan

Centro de Servicios Administrativos Ignacio Allende, Bicentenario,
av. Mexicas núm. 63, planta baja, Naucalpan de Juárez,
Estado de México. Teléfono: (55) 53 43 48 14.

SERVICIOS:

Grupos de reflexión
Asesoría psicológica
Asesoría de trabajo social
Asesoría jurídica
Pláticas, talleres y conferencias (solicitar catálogo).

Horarios de atención:

Toluca: 9:00-21:00 hrs.
Naucalpan: 9:00-18:00 hrs.
De lunes a viernes.

Los servicios son gratuitos.

INFÓRMATE: 01 800 1084 053