

El Gobierno del Estado de México, a través de la Secretaría de las Mujeres, te invita a los

# TALLERES DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA MUJERES, ATLACOMULCO

Durante  
**MARZO**  
DE 2024

## AUTONOMÍA ECONÓMICA

Dependencia	Nombre de la capacitación	Fecha	Horario
SEMUJERES	Bebidas y bocadillos	Lunes a viernes (del 4 al 13 de marzo)	De 10:00 a 12:00 horas De 14:00 a 16:00 horas
	Jabones artesanales		De 12:00 a 14:00 horas De 16:00 a 18:00 horas
	Elaboración de centros de mesa	Lunes a viernes (del 14 al 22 de marzo)	De 10:00 a 12:00 horas De 14:00 a 16:00 horas
	Comida oaxaqueña		De 12:00 a 14:00 horas De 16:00 a 18:00 horas

## AUTONOMÍA FÍSICA

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Fit mix	Martes y jueves (del 5 al 12 de marzo)	De 9:00 a 10:00 horas
	Cardio dance	Lunes, miércoles y viernes (del 13 al 22 de marzo)	De 9:00 a 10:00 horas

## AUTONOMÍA DE TOMA DE DECISIONES

Dependencias	Nombre de la actividad	Fecha	Horario
SEMUJERES	Círculo de lectura "Un cuarto propio" de Virginia Woolf	Miércoles 13 de marzo	De 14:00 a 16:00 horas
	Plática "Derechos de las trabajadoras del hogar"	Jueves 21 de marzo	De 16:00 a 17:00 horas
	Plática en Conmemoración al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer "Prevención de la violencia digital"	Viernes 22 de marzo	De 15:00 a 16:00 horas



### Área de respiro:

Es un espacio en el que las cuidadoras podrán disponer de tiempo para relajarse

### Ludoteca:

Para los hijos e hijas de las madres que se encuentran recibiendo capacitación (niñas y niños de 3 a 12 años).

### MAYORES INFORMES:

Centro de Servicios Administrativos Atlacomulco, calle Ingeniero Ignacio Galindo Ruiz esquina con Adolfo López Mateos, edificio "D", puerta 201, Colonia Isidro Fabela, C.P. 50450, Atlacomulco, Estado de México.

**Teléfono:** 722 934 27 00, ext.: 82729.

**Correo electrónico:** subem.semujeres@edomex.gob.mx

**Horario de atención:**

lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.

Responsable de la publicación: Dirección General de Igualdad Sustantiva de la Secretaría de las Mujeres.



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE  
MÉXICO

**MUJERES**  
SECRETARÍA DE LAS MUJERES