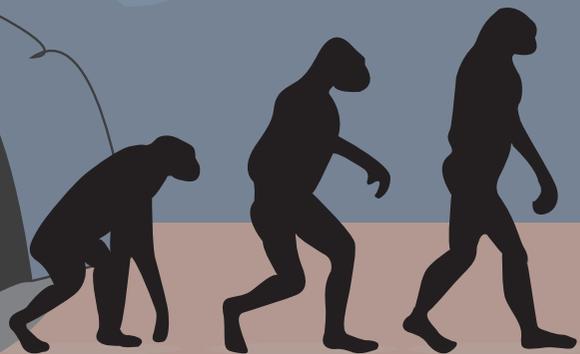


MASCULINIDADES LIBRES Y RESPONSABLES



Mexiquenses
más fuertes



Mexiquenses por una
vida libre de violencia

Los escenarios desiguales entre mujeres y hombres han llevado al hombre a considerar la transformación de su masculinidad tradicional hacia una más flexible, que le permita colaborar en conjunto con la mujer.

Es necesario que el hombre asuma un nuevo rol social, que vaya más allá de las identidades masculinas hegemónicas, lo cual favorecerá la equidad entre mujeres y hombres.



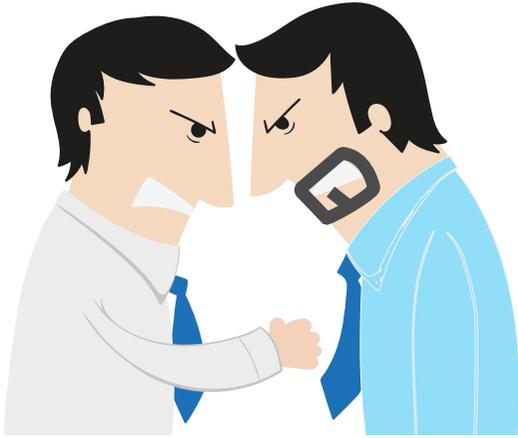
La masculinidad refiere a las atribuciones personales y sociales que dan significado y reafirman el sentido de ser hombre, éstas dependen del momento sociohistórico en donde se construye cada hombre y da origen a una gran diversidad de modos de ser hombre, es decir, una pluralidad de masculinidades.



No hay una forma única de ser hombre, sin embargo, sí se habla de una masculinidad hegemónica, que es un modelo ideológico caracterizado por buscar dominio extensivo, no sólo hacia las mujeres, sino también hacia otros hombres; hacer uso de la violencia, descalificar lo femenino y además competir para tratar de situarse por encima de las mujeres y otros hombres considerados débiles.

Buscar alcanzar el modelo hegemónico de la masculinidad tiene sus consecuencias, de hecho los hombres que buscan asemejarse a este modelo normalmente tienen conductas como:





- Ejercen violencia de género.
- Se exponen a accidentes en vehículos automotores.
- Abusan del alcohol u otras sustancias tóxicas.
- Participan en riñas o peleas en la calle.
- Son propensos a adquirir infecciones de transmisión sexual o VIH porque practican sexo sin protección con múltiples parejas, en una falsa creencia de tener el poder.
- Tienen escasas prácticas de autocuidado.

Dichas conductas ponen en riesgo la integridad física, sexual y psicológica de otras personas y de ellos mismos.

Existen otras formas de ser hombre que te permitirán tener beneficios como:

- Una relación de pareja estable, libre de celos y de violencia.
- Un ejercicio pleno de tu paternidad.
- Tener la capacidad de demostrar tus sentimientos a las personas que quieres.
- Contribuir al sano desarrollo de las y los integrantes de tu familia a través de la participación en el trabajo doméstico.
- Aprender a cuidar tu integridad física y psicológica.
- Ponerte en contacto con tus emociones y poder expresar lo que realmente necesitas.
- Vivir tu sexualidad de una manera plena y responsable, contigo y con las demás personas.
- **RENUNCIAR A PRÁCTICAS Y ACTOS DE VIOLENCIA.**



Como **hombre**:

- Puedo modificar mi ejercicio de masculinidad en pro de la igualdad de género.
- Debo cuestionar y reflexionar sobre los modelos de masculinidad hegemónica.
- Quiero participar en la erradicación de la violencia hacia las mujeres.





GOBIERNO DEL
ESTADO DE MÉXICO



Centros de Atención y Reeducción para Personas que Ejercen Violencia de Género

Toluca

Paseo Colón núm. 712, col. Ocho Cedros, C.P. 50170
Toluca, Estado de México. Teléfono: (722) 2 12 51 72.

Naucalpan

Centro de Servicios Administrativos Ignacio Allende
Bicentenario, av. Mexicas núm. 63, planta baja,
Naucalpan de Juárez, Estado de México.
Teléfono: (55) 53 43 48 14.

INFÓRMATE: 01 800 1084 053